

# Een prachtige huid begint van binnenuit

KRISTEL HOUDT HAAR HUID JONG



Het geheim van een mooie, jonge huid? De combinatie van een gezonde levensstijl, de juiste crèmes en ... een perfecte voeding van binnenuit.

Kinesitherapeute Kristel De Roovere  
Zou u zeggen dat ze bijna 51 is?

## EFFECTIEF TEGEN RIMPELS EN LIJNTJES

- Vanaf je 35ste begint je huid duidelijke sporen van veroudering te vertonen
- huidverzorgingstabletten vertragen dat proces en verminderen fijne lijntjes en rimpels.
- Het geheim? De huid wordt van binnenuit gevoed met o.a. de combinatie van twee krachtige anti-oxidanten: tomatenlycopeen en druivenpitextract.
- Al na 12 weken zijn fijne lijntjes en rimpels minder goed zichtbaar, en voelt je huid gladder, zachter en soepeler aan.

### KRISTEL:

Al toen ik in de dertig was, deed ik af en toe een kuur van een maand. Als het lente werd, bijvoorbeeld, om er op vakantie mooier en gezonder uit te zien.

Sinds een jaar frequenter, en het laatste jaar elke dag.

Voor mij is het namelijk heel belangrijk om er goed uit te zien. Als kinesitherapeute leer ik mensen hoe ze gezond en evenwichtig door het leven kunnen gaan, hoe ze iets aan hun uitstraling kunnen doen. Ik kan toch alleen maar geloofwaardig zijn als ik zélf datgene uitstraal wat ik wil overbrengen?

Daarom beweeg ik heel veel en probeer ik heel gezond te eten. En om het verouderingsproces te vertragen, neem ik tabletten. Ik beschouw het als een extra steun, een extra hulpmiddel boven op de

dagelijkse verzorging van mijn huid. Als je ouder wordt, gaat je lichaam namelijk anders functioneren. Bepaalde zaken worden minder aangemaakt, de hormoonspiegel verandert ... Om mijn huid toch de voedingsstoffen te geven die ze nodig heeft.

Ik zou ook nooit iets nemen ...

waarvan ik niet weet dat er wetenschappelijk onderzoek rond gebeurd is. Ik merk dat mijn huid elastischer en goed gehydrateerd is. Terwijl veel van mijn leeftijdsgenoten al naar een plastisch chirurg gestapt zijn, is dat in mijn geval nog steeds niet aan de orde."

Mensen staan vaak versteld van Kristels leeftijd. Meestal schat men haar begin veertig, of zelfs jonger. "Deze week werd ik nog aangesproken door een flinke dertiger, die duidelijk wel interesse had. (lacht)

Kristel De Roovere, Kinesitherapeute  
en Dermato-Cosmetologe\*

\* Para-Medisch Esthetisch Centrum  
Medi-Aesthetics te Keerbergen - Lier